



APTITUDES INTEGRALES

Aptitudes: emocional, mental, físico – fisiológico, socio – ambiental, académica.

APTITUD EMOCIONAL

Ayudan a relacionarnos con nosotros mismos y con los demás. Bienestar.

Conciencia de las propias emociones	Regulación de las propias emociones	Autoestima, confianza y motivación	Empatía y conciencia de las emociones de los demás	Habilidades sociales, de vida y bienestar	INTELIGENCIA EMOCIONAL
-------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	--	---	------------------------

APTITUD MENTAL

Capacidades y habilidades cognitivas que posee o desarrolla el talento

Habilidades matemáticas	Habilidades lingüísticas	Pensamiento analítico	Memoria y atención	Comprensión de textos	Razonamiento
-------------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------	--------------

APTITUD FÍSICA-FISIOLÓGICA

Capacidad para actividades físicas, aeróbica, flexibilidad, resistencia muscular, fuerza, velocidad, funcionamiento de células, tejidos, órganos

Uso de la voz.	Uso del cuerpo	Uso de las manos.	Uso del gusto.	Uso del olfato	Uso del oído	Uso del tacto	Uso de sentidos combinados	Uso de todos los sentidos	Actividad física corporal	Actividad fisiológica: células, órganos, tejidos
----------------	----------------	-------------------	----------------	----------------	--------------	---------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------	--

APTITUD SOCIO - AMBIENTAL

Conductas, emprendimientos, cooperación, decisiones en un marco regulatorio colectivo, ambiental. Sostenibilidad.

Lenguaje	Comunicación	Asertividad	Empatía	Capacidad de escuchar	Cumple legislación, normativas	Protección recursos del ambiente	Manejo y disposición de desechos
----------	--------------	-------------	---------	-----------------------	--------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

APTITUD ACADÉMICA

Combinación de habilidades cognitivas, actitud, organización y adaptabilidad

Habilidades Cognitivas	Motivación y Actitud	Disciplina y Organización	Adaptabilidad	Habilidades Sociales	Autoevaluación y Autoconciencia	Titulación
------------------------	----------------------	---------------------------	---------------	----------------------	---------------------------------	------------

